

## 社區精神衛生

- 一、93年社區精神衛生收案共計81人，定期追蹤訪視協助就醫、復建、就業等。
- 二、93年心理衛生收案共計22人，其中校園心理衛生高危險群個案總計16人，篩檢及訪談共計19人次，其中6人畢業離校已結案。
- 三、本縣身心障礙者管理總案數250人，南竿鄉153人，北竿鄉56人，莒光鄉27人；東引鄉14人。

### 四、宣導活動

- (一)93年5月24日至27日於南竿鄉、北竿鄉、莒光鄉辦理連江地區心靈巡迴影展，透過專業精神醫療人員的電影診斷，幫助民眾在面對精神疾病時，建立正面的態度與觀念，提供精神疾病資訊與管道，總計5場次，參加人員185人。



連江地區心靈巡迴影展

- (二)為增進社區兒童心理社會發展，於93年7月28日舉辦童心童力—暑期兒童團康活動。



童心童力—暑期兒童團康活動

- (三)於93年11月3日辦理身心SPA-壓力管理暨紓壓技巧講座，以有效調適心理壓力。



辦理身心SPA-壓力管理暨紓壓技巧講座

- (四)協助嚴重精神病人強制送醫至台灣治療計1人次，協助精神個案赴台就醫，補助交通費及尋求醫院共計20人次；轉介學童至市立療養院持續追蹤照護者計4人次、青少年1人次，協助身心障礙鑑定共計4人次。



協助精神個案赴台就醫



(五)進行全縣精神病患嚴重個案及新個案的巡迴診療，全年共計訪視53人次，新收案七人。

(六)於93年6月9日及11月12日辦理兩場次的校園心理衛生高危險群學生篩檢及訪談，共計訪談十九人次。



嚴重個案及新個案的巡迴診療



校園心理衛生高危險群學生的檢及訪談

## 長期照護管理中心

### 一、中心照護個案數

全縣65歲以上長者914人，列管極重度及重度身心障礙者67人，獨居長者53人提供電話問安、不定期訪視及長期照護需求之幫助。

### 二、宣導活動

#### (一)血壓測量活動

連結南竿鄉社區營造中心和衛生保健志工辦理長期照護宣導—血壓測量活動，總計辦理5場次，共計服務人數155人，期能給予社區老人多一分關懷，少一分疾病。

#### (二)國際標準舞研習暨長期照護宣導

七月份每週一至週五晚間7時至9時於介壽國中小禮堂辦理「長期照護、動健康」國際標準舞研習活動，促進健康、養成民眾良好之運動休閒習慣。



血壓測量活動



長期照護、動動健康

### 三、辦理家庭照顧者訓練研習2場次

9月4日及11月4日於南竿及北竿辦理家庭照顧者訓練研習。



家庭照顧者訓練



家庭照顧者訓練

### 四、推動居家照護服務

積極推動居家服務業務，目前個案數為13人，其中兩人為身心障礙者，11名為65歲以上老人，又65歲老人之中，有5人同時具有身心障礙身分。總服務時數為713小時，本年度照顧服務員僅一人，中心於11月22日辦理3名學員至天主教失智老人基金會受訓，結業並取得證書，將投入居家服務照顧產業，提供失能老人及身心障礙者更適切之服務。



居家照護服務



居家照護服務

### 五、推動居家護理業務

居家護理總收案數22人，新收案人數10人，醫護人員訪視服務119人次數。



## 辦理93年馬祖地區反毒健行活動

為落實政府反毒政策，植基全民  
反毒意  
年從事  
活動  
個無  
清淨的  
環境  
本活  
加人員  
500人。



辦理93年馬祖地區反毒健行活動

## 社區健康營造

持續招募志工，定期每月辦理志工聯誼會座談會等，掌握南竿地區各項活動訊息，鼓勵參與並從中宣導健康的重要，鼓勵民眾多運動並製作活動紀錄卡以達健康生活化之目標。

### 社區健康營造研習※93.04.03

為了使社區志工更加了解志願服務的精神，不但可以增進個人成長、人際關係的強化與自我價值與能力的肯定。



### 認識高血壓※93.04.08

為落實服務社區老人及關懷社區邀請講師教授志工如何測量血壓、子志工發揮志工人力資源、能為社人服務、健康更有保障。



### 關懷社區老人※93.05.30

「家有一老如有一寶」家人的健康就是您的財富，志工團隊分為東、西、中區組到府為臥病及行動不便之老年人關心服務。



### 宣導健康社區理念

「多一點認識、少一點風險」宣導民眾對疾病的預防。



### CPR研習課程※93.06.03

主要目的讓志工們了解CPR救命術是日常生活中重要且必備的要素，人人都需要認識。



### 禁菸宣導※93.06.03

【6月3日禁菸日】為了讓民眾鄉親能在有菸害的餐廳中愉快用餐，社區志工於南竿鄉各村餐廳張貼禁菸海報。



禁菸宣導



氣功研習

### 氣功研習課程※93.06.09

現代人們因壓力、生活緊張、飲食失調為提升全民健康運動、藉由有氣氣功能讓人安寧、鎮靜、發揮不可思議的潛能。

### 全民健康檢查※ 93.06.19.20.21

全民健康檢查，社區健康營造志工熱心參與。



全民健康檢查

北竿社區健康營造中心經過2年多的努力漸漸受到社區民眾的認同，社區民眾意識到健康生活對自己的重要性，進而重視自己的健康狀況，我們積極的辦理相關促進健康的活動，希望能對社區民眾有所幫助，在活動期間雖碰到許多的困難，都因志工的努力的付出，使活動能圓滿成功。



召開志工期初座談會



志工自精研習



舉辦親子健行活動



舉辦心靈影展活動



舉辦社區媽媽趣味競賽活動慶祝母親節



飛安小常識講座



紙粘土DIY面紙盒研習



志工衛生所值班



意外傷害包紮處理



辦理兒童發燒處理講座

## 衛生保健志工

本年度完成各項特殊訓練--CPR、包紮、固定、止血、居家照護、量測血壓等以及各項自我成長研習課程共計12場研習，志工們在接受完特殊訓練實地操作後，對於往後服勤工作時將更有自信。本年度針對志工及一般民眾辦理自我成長系列-心理衛生講座及心靈影展期望志工們在接受研習後對自我成長能有實質幫助，以提升服務品質。



青年部衛生保健志工心靈成長系列-當小說走進話筒室  
文學故事和精神健康的對話



東引志工基礎課程研習



9/18東引志工CPR研習

9/18東引志工學習包紮



東引志工學習骨折包紮



9/18東引志工學習搬運



南竿志工學習骨折包紮



南竿志工學習搬運



北竿志工包紮訓練



北竿志工包紮實務操作



## 國民保健篇

### 兒童視力保健計畫

於三月底完成兒童視力及斜弱視初篩檢查，共篩檢學前兒童218人，因學童人數不多，醫師依據初篩時的檢查單資料為每位學童複篩，檢查結果正常者99人(45.4%)、異常但只需定期檢查視力者109人(50.0%)、異常需就醫治療者10人(4.6%)，兒童視力篩檢統計如下：

九十三年學前兒童視力篩檢統計表

鄉鎮別	人數	初篩人數	複篩人數	篩檢結果		就醫人數	確診人數	
				正常	複篩異常			
					定期追蹤			需就醫治療
南竿鄉	115	107	67	41	7	7	7	
北竿鄉	44	42	8	34	2	2	2	
東引鄉	32	24	20	11	1	1	1	
莒光鄉	27	26	4	23	0	0	0	
總計	218	199	99	109	10	10	10	

複篩異常者請衛生所人員電話聯繫至醫院確診，需就醫人數10人，確診人數10人(100%)，其父母皆已帶至台灣醫院診察，配戴眼鏡做矯正，且持續定期檢查。



兒童視力篩檢及複檢



兒童視力篩檢及複檢

### 兒童發展保健計畫

在四鄉五島0~3歲共初篩228人，3~6歲共初篩281人，各鄉初篩統計表如下：

連江縣0-3歲(90.7.1~93.6.30出生)初篩統計表

地區	總戶籍數	現住人口數	初篩數	台灣	越南	大陸	東埔寨	泰國	篩檢率
南竿鄉	178	159	154	121	6	23	1	3	96.0%
北竿鄉	9	41	30	20	1	7	2	0	73.2%
東引鄉	24	17	17	9	1	7	0	0	100%
莒光鄉	26	11	11	5	0	6	0	0	100%
總計	277	228	212	155	8	43	3	3	93.0%

初篩異常之統計如下：

鄉鎮別	初篩異常個案		初篩異常個案率	
	0-3歲	3-6歲	0-3歲	3-6歲
南竿鄉	6	21	2.8%	7.9%
北竿鄉	2	7	0.9%	2.8%
東引鄉	0	8	0%	3.0%
莒光鄉	2	4	0.9%	1.5%
小計	10	40	4.7%	15.1%
總計		50		10.5%