H1N1 新型流感Q＆A

Q 甚麼是 H1N1 新型流感？

A H1N1 新型流感(豬流感)原是一種於豬隻中感染的疾病，屬於 A 型流感病毒，常見病毒為 H1N1、H1N2、H3N1 與 H3N2。美國疾管局資料顯示，美國以前即曾有人類感染豬流感之病例，但台灣未曾有豬流感病例。目前墨西哥與美國爆發的豬流感疫情，即為 H1N1 病毒所引起，但目前對此種結合豬流感、人類流感的新病毒型所知不多。

Q 人類會感染 H1N1 新型流感嗎?

A H1N1 新型流感病毒通常不會感染人類，但可能豬隻感染豬流感後，與禽流感或人流感之病毒基因混合重組，人類可能在接觸感染的豬隻或身處受 H1N1 新型流感污染的環境之下感染 H1N1 新型流感後，由人傳人的方式引發流行，但目前對於 H1N1 新型流感流感傳染力的強度仍未確定。

Q H1N1 新型流感傳染方式？

A H1N1 新型流感傳染途徑與季節性流感類似，主要是透過飛沫傳染與接觸傳染，一般成人在症狀出現前 1 天到發病後 7 天均有傳染性，但對於病程較長之病患，亦不能排除其發病期間繼續散播病毒。另兒童病例的可傳染期通常較成人病例為長。

Q 如何預防 H1N1 新型流感?

A (一)注意個人衛生及保健：勤洗手，養成良好衛生習慣。

(二)注意呼吸道衛生及咳嗽禮節 1. 有咳嗽等呼吸道症狀時應戴口罩，當口罩沾到口鼻分泌物時，應立即更換並丟進垃圾桶。 2. 打噴嚏時，應用面紙或手帕遮住口鼻，若無面紙或手帕時，可用衣袖代替。 3. 如有呼吸道症狀，與他人交談時，儘可能保持 2 公尺以上距離。 4. 手部接觸到呼吸道分泌物時，要立即澈底清潔雙手。 5. 生病時應在家休息，除就醫外，儘量避免外出。

(三)遠離感染來源 1. 避免前往 H1N1 新型流感發生地區。

Q 感染 H1N1 新型流感會出現哪些徵狀?

A 人類感染 H1N1 新型流感症狀與季節性流感類似，包括發燒、咳嗽、喉嚨痛、全身酸痛、頭痛、寒顫與疲勞，有些病例出現腹瀉、嘔吐症狀，部分病例出現流鼻涕等症狀。

Q 如果出現 H1N1 新型流感相關症狀應該怎麼做？

A 如出現發燒、咳嗽、流鼻水、打噴嚏、肌肉酸痛、頭痛或極度倦怠感等類流感症狀，應立即配戴口罩就醫，並告知醫師相關病史、工作史、禽畜接觸史及旅遊史；如醫師經臨床診斷認為符合 H1N1 流感調查病例之條件，將依規定向衛生單位通報，並於採檢後視醫療評估結果提供流感抗病毒藥劑及相關治療。

Q 如何確定是否感染 H1N1 新型流感?

A 無法依症狀研判是否感染 H1N1 新型流感，需採取檢體進一步檢驗始可確認。若您有相關旅遊史、接觸史及疑似症狀，請儘速就醫並主動告

知醫師旅遊史及接觸史。

Q H1N1 新型流感有沒有治療藥物

A 目前克流感(Tamiflu)及瑞樂沙(Relenza)均可用於治療 H1N1 新型流感，但使用抗病毒藥劑前仍應由醫師評估。

Q H1N1 新型流感致死率為多少?

A 由於 H1N1 新型流感在美、墨兩國的致死率大不同，墨國疫情遠比美國嚴重(墨西哥致死率約 6.0%-7.0%)，世界衛生組織（WHO）衛生專家仍在持續觀察，目前已將全球流感警戒等級提升至第四級。

Q 吃豬肉會感染 H1N1 新型流感嗎?

A 不會。世界衛生組織(WHO)表示，只要是經過妥善處理與烹調的豬肉，食用上並無安全疑慮。

Q 如無法避免需前往 H1N1 新型流感流行地區，應注意哪些事項?

A 1.注意個人衛生，養成勤洗手的習慣。若無法洗手時，可以使用含酒精（60%以上）的乾洗手液。

2.旅途中若出現發燒等類似 H1N1 新型流感症狀，應戴口罩並儘快就醫。若為參加旅行團之旅客，請告知領隊，以便協助就醫及通報。

3.避免前往至人潮聚集處及至醫院探訪病人。

Q 從 H1N1 新型流感流行地區返國時，應注意哪些事項?

A （1）旅途中如果出現身體不適，返國入境機場時請填交「傳染病防制調查表」。

（2）自 H1N1 新型流感流行地區返國後，請早晚量測體溫，並進行自我健康狀況監測 7 天。

（3）如果有類似 H1N1 新型流感的症狀，應立即戴口罩，通報當地衛生局協助就醫，並主動告知醫師：1.症狀 2.旅遊史 3.是否曾與 H1N1

疑似或確定病例近距離接觸。

Q 由 H1N1 新型流感流行地區返國，入境時有那些措施必須配合？

A 自 H1N1 新型流感流行地區（依據衛生署之公布）入境旅客於入境 7 日內，每日早晚各測量一次體溫並做行程紀錄，如有發燒（≧38℃）、咳嗽、喉嚨痛等類流感症狀，應立即戴口罩，通報當地衛生局協助就醫，並主動告知醫師旅遊史及接觸史。

Q 機場發燒篩檢的重要性?

A 雖然目前紅外線篩檢儀器無法篩選出全部的 H1N1 新型流感病患，但是機場檢疫仍然是「境外阻絕」H1N1 新型流感非常重要的防疫措施。除此之外，民眾主動就醫及醫院通報亦為防疫措施不可或缺的一環。

Q 流感大流行名詞解釋

A 流行(epidemic) 指一種疾病在某一地區某一時間內發生，且病例數超

過正常預期值。 大流行(pandemic) 指一種傳染病的流行經由人與人間傳播擴散而蔓延至其他地區如一個洲或全世界，引起大流行有二個條件（1）對人類而言它是新疾病（2）它感染人類可造成嚴重病狀，並容易持續在人與人間傳播。例如流感病毒所引起之大流行，就稱為「流感大流行」。 大流行流感(pandemic influenza) 指引起全球爆發流行的高毒力人類流感，可在人與人間輕易傳播，並易造成嚴重疾病與致命，因為幾乎所有人都對此病無免疫力。 H1N1 新型流感（H1N1 influenza）A 型流感病毒具有多種不同的亞型。這些亞型係依據 A 型流感病毒表面的血凝集素(HA 蛋白)，以及神經胺酸酶(NA 蛋白)配對而成。A 型流感病毒的 HA 蛋白有 H1~H16 等 16 種，而 NA 蛋白可分為 N1~N9 等 9 種，所以 HA 和 NA 可配成 144 種不同的亞型。目前墨西哥與美國爆發的 H1N1 新型流感(豬流感)疫情，即為 H1N1 病毒所引起，但目前對此種結合豬流感、人類流感的新病毒型所知不多。 季節性流感(seasonal influenza) 指一般人類流感病毒感染所引發之呼吸道疾病，每年均會發生季節性流行，在人與人之間傳染，大部分人具有部分的免疫力，有疫苗可供預防。